

KRAKOWSKI KLUB OYAMA

HARMONOGRAM TRENINGÓW GRUP UBIĘGŁOROCZNYCH W NOWYM SEZONIE - 2022/2023

GRUPY DLA UCZNIÓW DO 12 LAT

Kraków-NOWA HUTA, os. Oświecenia 30, Szkoła Podstawowa nr 130

Ubiegłoroczna grupa dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH**, która miała treningi w poniedziałki i środy w godz.18.00-19.00, w porozumieniu z instruktorem, będzie kontynuować zajęcia na grupie dzieci **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH (drugi rok)**. Treningi w poniedziałki i środy, w godz.19.00-20.00. Rozpoczęcie 07.09.22 r., o godz.19.00. Zajęcia prowadzić będzie Instruktor Sensei Stefan Więckowski 4 dan.

Ubiegłoroczna grupa dzieci **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, która miała treningi w poniedziałki i środy, w godz.19.00-20.00, w porozumieniu z instruktorem, będzie kontynuować zajęcia na grupie dzieci **ZAAWANSOWANYCH**, w wtorki i czwartki, w godz.18.30-19.30. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz.18.30. Zajęcia prowadzić będzie Instruktor Sensei Stefan Więckowski 4 dan.

Ubiegłoroczna grupa dzieci **ZAAWANSOWANYCH**, będzie kontynuować zajęcia we wtorki i czwartki, w godz.18.30-19.30. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz.18.30. Zajęcia prowadzić będzie Instruktor Sensei Stefan Więckowski 4 dan.

Uwaga: Uczniowie z grupy **ZAAWANSOWANEJ**, w porozumieniu z Instruktorem Sensei Stefanem Więckowskim, będą mogli uczęszczać na dodatkowy (bezpłatny) trening KADRY KLUBU (do 12 lat), w tej samej sali, w piątki, w godz. 17.00-18.00. Planowy start : 07.10.22 r. Głównym prowadzącym będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Kraków-NOWA HUTA, os. Handlowe 4, Szkoła Podstawowa nr 91 - Sportowa

Ubiegłoroczna grupa dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH**, która miała treningi w poniedziałki i środy w godz.18.00-19.00, będzie kontynuować zajęcia na grupie dzieci **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH (drugi rok)** we wtorki i czwartki w godz.18.00-19.00. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz.18.00. Zajęcia prowadzić będzie Instruktor Sensei Edyta Majcherczyk 3 dan.

Ubiegłoroczna grupa dzieci **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, która miała treningi we wtorki i czwartki w godz.18.00-19.00, , będzie kontynuować zajęcia w tych samych terminach. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz.18.00. Zajęcia prowadzić będzie Instruktor Sensei Edyta Majcherczyk 3 dan. Niektórzy uczniowie z tej grupy, po wcześniejszym uzgodnieniu z prowadzącą, przejdą do poniższej grupy ZAAWANSOWANEJ.

Ubiegłoroczna grupa dzieci **ZAAWANSOWANYCH**, która miała treningi w poniedziałki i środy w godz. 18.00-19.00, będzie kontynuować zajęcia w tych samych terminach. Rozpoczęcie: 05.09.22 r., godz.18.00. Zajęcia prowadzić będzie Instruktor Sensei Edyta Majcherczyk 3 dan.

Uwaga: Uczniowie z grupy **ZAAWANSOWANEJ**, w porozumieniu z Instruktor Sensei Edytą Majcherczyk, będą mogli uczęszczać na dodatkowy (bezpłatny) trening KADRY KLUBU (do 12 lat), w SP 130, os. Oświecenia 30, w piątki, w godz.17.00-18.00. Planowy start : 07.10.22 r. Głównym prowadzącym będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Kraków-NOWA HUTA, os. Strusia 19, Szkoła Podstawowa nr 92

Ubiegłoroczna grupa dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH**, która miała treningi we wtorki i czwartki, w godz.17.00-18.00, w porozumieniu z instruktorami, będzie kontynuować zajęcia na grupie dzieci **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**. Treningi: wtorki i czwartki, w godz.17.00-18.00. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz.17.00. Zajęcia prowadzić będą: Sensei Krzysztof Socha 3 dan i Sensei Piotr Król 1 dan.

Ubiegłoroczna grupa dzieci **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, która miała treningi we wtorki i czwartki w godz.17.00-18.00, , będzie kontynuować zajęcia w tej samej grupie. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz.17.00. Zajęcia prowadzić będą: Sensei Krzysztof Socha 3 dan i Sensei Piotr Król 1 dan. Niektórzy uczniowie z tej grupy, po uzgodnieniu z Instruktorem Sensei Piotrem Królem, przejdą do poniższej grupy dzieci ZAAWANSOWANYCH.

Grupa dzieci **ZAAWANSOWANYCH**, która miała treningi, we wtorki i czwartki, w godz.18.00-19.00, będzie kontynuować zajęcia w tych samych terminach. Rozpoczęcie: 06.09.22r., godz.18.00. Zajęcia prowadzić będzie Sensei Piotr Król 1 dan.

Uwaga: Uczniowie z grupy **ZAAWANSOWANEJ**, w porozumieniu z Sensei Piotrem Królem, będą mogli uczęszczać na dodatkowy (bezpłatny) trening KADRY KLUBU (do 12 lat), w SP 130, os. Oświecenia 30, w piątki, w godz.17.00-18.00. Planowy start : 07.10.22 r. Głównym prowadzącym będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Kraków-NOWA HUTA, os. Szklane Domy 2, Szkoła Podstawowa nr 88

Ubiegłoroczne grupy dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH** i **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, które ćwiczyły we wtorki i czwartki, w godz.18.30-19.30, będą kontynuować treningi w tych samych dniach i godzinach. Rozpoczęcie 06.09.22 r., o godz.18.30. Zajęcia prowadzić będą Instruktorzy: Sensei Mateusz Bugajski 2 dan i Sempai Kacper Dorsz 1 kyu.

Kraków-NOWA HUTA, os. Na Wzgórzach 13, Szkoła Podstawowa nr 129

Ubiegłoroczne grupy dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH** i **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, które ćwiczyły w poniedziałki i środy w godz.18.30-19.30, będą kontynuować treningi w tych samych dniach i godzinach. Rozpoczęcie: 05.09.22 r., o godz.18.30. Zajęcia prowadzić będzie Instruktor Sensei Marcin Pawłowski 1 dan.

Uwaga: Uczniowie średnio-zaawansowani w porozumieniu z Instruktor Sensei Marcinem Pawłowskim, będą mogli uczęszczać na dodatkowy (bezpłatny) trening KADRY KLUBU (do 12 lat), w SP 130, os. Oświecenia 30, w piątki, w godz. 17.00-18.00. Planowy start : 07.10.22 r. Głównym prowadzącym będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Kraków-KROWODRZA, os. Azory, Szkoła Podstawowa nr 113, ul. Stachiewicza 33

Ubiegłoroczne grupy dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH** i **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, które ćwiczyły w poniedziałki i środy w godz.18.00-19.00, będą kontynuować treningi w tych samych terminach. Rozpoczęcie 05.09.22 r., godz.18.00. Głównym prowadzącym będzie Trener Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Kraków-KROWODRZA, ul. Zdrowa 6, Szkoła Podstawowa nr 107

Ubiegłoroczna grupa dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH**, które ćwiczyły we wtorki i czwartki, w godz. 17.15-18.15 będzie kontynuować treningi w tych samych terminach w ramach grupy **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANEJ**. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., o godz.17.15. Zajęcia prowadzić będzie trener Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Ubiegłoroczna grupa dzieci **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, która miała treningi we wtorki i czwartki w godz.17.15-18.15, będzie kontynuować zajęcia w tych samych terminach. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz.17.15. Głównym prowadzącym będzie Trener Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan. Niektórzy uczniowie z tej grupy, po uzgodnieniu z trenerem, przejdą do poniższej grupy dzieci ZAAWANSOWANYCH.

Treningi **GRUPY ZAAWANSOWANEJ** odbywać się będą we wtorki i czwartki, w godz. 18.30-19.30. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz.18.30. Zajęcia prowadzić będzie Trener Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Uwaga: Uczniowie z grupy ZAAWANSOWANEJ, w porozumieniu z trenerem, będą mogli uczęszczać na dodatkowy (bezpłatny) trening KADRY KLUBU (do 12 lat), w SP 130, os. Oświecenia 30, w piątki, w godz. 17.00-18.00. Planowy start : 07.10.22 r. Głównym prowadzącym będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Kraków- DABIE, ul. Półkole 11, Szkoła Podstawowa nr 18

Ubiegłoroczne grupy dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH** i **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, które ćwiczyły w poniedziałki i środy w godz.18.00-19.00, będą kontynuować treningi w tych samych terminach. Rozpoczęcie: 05.09.22 r., o godz.18.00. Zajęcia prowadzić będą Trenerzy: Sensei Maciej Burnetko 2 dan i Sensei Radosław Dyduch 2 dan.

Uwaga: Uczniowie w porozumieniu z Sensei Maciejem Burnetko, będą mogli uczęszczać na dodatkowy (bezpłatny) trening KADRY KLUBU (do 12 lat), w SP 130, os. Oświecenia 30, w piątki, w godz. 17.00-18.00. Planowy start: 07.10.22 r. Głównym prowadzącym będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Kraków- WIECZYSTA, ul. Łąkowa 31, Szkoła Podstawowa nr 114

Ubiegłoroczne grupy dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH** i **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, które ćwiczyły we wtorki i czwartki, w godz. 16.45 -17.45 , będą kontynuować zajęcia w tych samych dniach ale w godzinach: 17.00-18.00. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., o godz.17.00. Zajęcia prowadzić będą Instruktorzy: Sensei Stefan Więckowski 4 dan i Sensei Ewa Brzezińska 1 dan.

Uwaga: Uczniowie, w porozumieniu z Instruktor Sensei Stefanem Więckowskim, będą mogli uczęszczać na dodatkowy (bezpłatny) trening KADRY KLUBU (do 12 lat), w SP 130, os. Oświecenia 30, w piątki, w godz. 17.00-18.00. Planowy start : 07.10.22 r. Głównym prowadzącym będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Kraków- ZWIERZYNIEC, ul. Prusa 18, Szkoła Podstawowa nr 31

Ubiegłoroczne grupy dzieci **POCZĄTKUJĄCYCH** i **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANYCH**, które ćwiczyły we wtorki i czwartki, w godz. 17.00 -18.00, będą kontynuować zajęcia w tych samych terminach. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., o godz. 17.00. Treningi prowadzić będzie Instruktor Sempai Michał Hardek 1 kyu.

Uwaga: Zaawansowani uczniowie tej grupy, w porozumieniu z Instruktor Sempai Michałem Hardkiem, będą mogli uczęszczać na dodatkowy (bezpłatny) trening KADRY KLUBU (do 12 lat), w SP 130, os. Oświecenia 30, w piątki, w godz. 17.00-18.00. Planowy start : 07.10.22 r. Głównym prowadzącym będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

GRUPY DLA MŁODZIEŻY (OD 13 LAT) i DOROSŁYCH

Kraków-NOWA HUTA, os. Oświecenia 30, Szkoła Podstawowa nr 130

Ubiegłoroczni członkowie grupy **POCZĄTKUJĄCEJ** będą kontynuować treningi w ramach poniższej **GRUPY ŚREDNIO-ZAAWANSOWANEJ**. Rozpoczęcie: 06.09.22 r. (wtorek), godz. 19.30.

Grupa **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANA**, będzie kontynuować treningi we wtorki, czwartki i piątki, w godz. 19.30-20.30, /Hala Sportowa/, Zajęcia prowadzić będzie Instruktor Sportu Sensei Stefan Więckowski 4 dan. Rozpoczęcie: 06.09.22 r. (wtorek), godz. 19.30.

Dodatkowo: piątek, godz. 18.15-19.15 - trening KATA (formy do 2 kyu włącznie), /Sala WF/, prowadzić będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan, od 09.09.22 r.

Osoby posiadające 4 kyu, w porozumieniu z Instrukctorem Sensei Stefanem Więckowskim, przejdą do poniższej **GRUPY ZAAWANSOWANEJ**.

Grupa **ZAAWANSOWANA** (od 4 kyu wzwyż, minimum 13 lat). Wtorek, czwartek i piątek w godz. 19.30-20.45 /Hala Sportowa/, trening taktyki walki oraz Kumite. Rozpoczęcie: 06.09.22 r., godz. 19.30. Zajęcia prowadzić będą: Trener I klasy Hanshi Jan Dyduch 8 dan I Trener II klasy Sensei Krzysztof Socha 3 dan.

Dodatkowo: piątek, godz. 18.15-19.15 - trening KATA (formy do 2 kyu włącznie), /Sala WF/, Zajęcia prowadzić będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan od 09.09.22 r.

Kraków-KROWODRZA, os. AZORY, ul. Stachiewicza 33, Szkoła Podstawowa nr 113

Ubiegłoroczni członkowie grupy **POCZĄTKUJĄCEJ** i **ŚREDNIO-ZAAWANSOWANEJ** kontynuują treningi w poniedziałki i środy, w godz. 19.15-20.15. Rozpoczęcie zajęć: 05.09.22 r., godz. 19.15. Głównym prowadzącym będzie Trener Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan.

Dodatkowo: treningi w SP nr 130, na os. Oświecenia 30,

Piątek, godz. 18.15-19.15 - trening KATA (formy do 2 kyu włącznie), /Sala WF/, Zajęcia prowadzić będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan, od 09.09.22 r.

Piątek, godz. 19.30-20.30 - trening taktyki walki, /Hala Sportowa/, Zajęcia prowadzić będą: Trener I klasy Hanshi Jan Dyduch 8 dan lub Instruktor Sportu Sensei Stefan Więckowski 4 dan, od 09.09.22 r.

TRENINGI KADRY KLUBU W KUMITE (Knockdown i Semi-knockdown): poniedziałek, godz. 20.15 - 21.30, SP nr 130, os. Oświecenia /sala WF/. Zajęcia prowadzić będą trenerzy: Hanshi Jan Dyduch 8 dan i Sensei Krzysztof Socha 3 dan. (rozpoczęcie 03.10.22, godz. 20.15).

SEMINARIUM MISTRZOWSKIE /Kata/ (minimum 2 kyu), środa, godz. 20.15 - 21.30, SP nr 113, os. Azory, ul. Stachiewicza 33. Zajęcia prowadzić będzie Trener II klasy Shihan Andrzej Pierzchała 7 dan (rozpoczęcie 07.09.22, godz. 20.15.)

WEEKENDOWE (MOBILNE) TRENINGI KADRY ZAWODNICZEJ W KRAKOWIE oraz w LACHOWICACH : w uzgodnieniu z Hanshi Janem Dyduchem.

UWAGA: Wykaz wszystkich treningów, uzgodnionych z dyrekcjami szkół, będzie dostępny na internetowej stronie naszego Klubu: www.oyama-krakow.pl. (patrz: TRENINGI GRUP). Ewentualne korekty będą niezwłocznie ogłaszane w Aktualnościach lub przez instruktorów bezpośrednio na treningach. W razie wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny z Biurem Zarządu Klubu (12-643 50 83 lub 602 270 970), od 01.09.22 r., w dni robocze, w godz. 10.00-18.00. Od 3 października br. Biuro będzie czynne, od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00.

*Życzymy udanych treningów w nowym sezonie, OSU!
Hanshi Jan Dyduch z kadrą instruktorską*