

**SPRAWOZDANIE OKRESOWE
Z REALIZACJI PROJEKTU „SPORT PRZECIW WYKLUCZENIOM”
W DNIACH: 22.02 - 30.04.2021 R.**

I Zgodnie z umową, której zasadniczym celem jest:

przygotowanie, zorganizowanie i przeprowadzenie bezpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Miejskiej Kraków, realizowanych w ramach programu „Sport przeciw wykluczeniom” i zgodnie z „Regulaminem uczestnictwa w treningach Sport przeciw wykluczeniom” (...) wypełnialiśmy następujące główne cele i zadania:

- wzrost poczucia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w szkole i poza nią,
- kształtowanie w uczestnikach pożądanych postaw i umiejętności przydatnych w sytuacjach zagrożeń i uzależnieniami oraz przemocą,
- wzrost aktywności sportowo-rekreacyjnej i edukacyjnej wśród dzieci i młodzieży uczącej się,
- przeciwdziałanie zjawiskom patologii społecznej,
- kształtowanie zdolności do korzystania przez uczestników przysługujących im praw.

II W ramach umowy:

1. Prowadziliśmy stałe zajęcia śródroczne w 15. szkołach podstawowych, od 22.02 do 30.04.2021 r., w zmieniającej się warunkach epidemicznych COVID-19.

2. Realizowaliśmy pięć głównych bloków tematycznych:

- 2.1 Zajęcia z profilaktyki kryminalnej.
- 2.2 Zajęcia z zagrożeń terrorystycznych.
- 2.3 Zajęcia z profilaktyki uzależnień.
- 2.4 Treningi samoobrony wobec agresji fizycznej.
- 2.5 Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej, z uwzględnieniem wymogów sanitarnych, w związku z epidemią COVID-19

2.1 Zajęcia z profilaktyki kryminalnej

Uczestnicy zajęć dowiedzieli się o zagrożeniach, jakie mogą pojawić się w domu, w drodze do szkoły, w parku, na podwórku, w bezpośrednich kontaktach z obcymi, przez Internet czy telefon. Byli szkoleni w zakresie celowych zachowań w sytuacji kradzieży, pobicia, molestowania seksualnego czy porwania. Poznawali także swoje prawa i byli zaznajomieni z procedurami właściwego postępowania w przypadku ich łamania.

2.2 Zajęcia z zagrożeń terrorystycznych

Uczestnicy zajęć zostali zapoznani ze współczesnymi zagrożeniami terrorystycznymi. Byli szkoleni w zakresie celowych zachowań w sytuacji ataku z użyciem materiału wybuchowego, broni lub porwania. Byli uczeni umiejętności skutecznego informowania służb i ewakuacji w przypadku zagrożenia terrorystycznego.

2.3 Zajęcia z profilaktyki uzależnień

Uczestnicy zostali zapoznani z zagrożeniami, jakie wiążą się ze spożywania alkoholu, zażywania narkotyków oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem tzw. „dopalaczy” (objawy spożycia, mechanizm i konsekwencje uzależnień oraz obalenie błędnych obiegowych przekonań o narkotykach i alkoholu).

2.4 Treningi samoobrony wobec agresji fizycznej

Dzieci i młodzież uczyli się pożądanych postaw i zachowań wobec rozpoznanego zagrożenia, połączonego z nieuniknioną agresją fizyczną ze strony rówieśnika/ów lub osób starszych. Byli szkoleni w opanowaniu skutecznych technik obrony i kontrataków.

2.5 Warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej w warunkach COVID-19

Uświadamiano uczniom, potrzebę odpowiedzialności za własne zdrowie i życie. Podkreślano konieczności udzielenia innym pierwszej pomocy przedmedycznej. Dzieci i młodzież byli szkoleni w zakresie standardowych zachowań w sytuacjach kryzysowych, ze szczególnym uwzględnieniem epidemii COVID-19.

3. Powyższe zajęcia realizowaliśmy przemiennie, zgodnie z harmonogramem stałych treningów śródrocznych, dostosowując zmieniające się tryby treningowe (stacjonarne, zdalne i mieszane), do warunków epidemicznych COVID-19 oraz decyzji władz państwowych, samorządowych i dyrekcji poszczególnych szkół.
4. Na bieżąco konsultowaliśmy realizowane przedsięwzięcia z pracownikami Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa.
5. Zajęcia projektu prowadzili trenerzy i instruktorzy Krakowskiego Klubu OYAMA i podległych mu podmiotów- pod kierownictwem wysokokwalifikowanych specjalistów, wykładowców - koordynatorów tematycznych programu.
6. Opracowaliśmy, skonsultowaliśmy i wdrożyliśmy materiały szkoleniowe dla trenerów i instruktorów prowadzących zajęcia programu, z przeznaczeniem do użytku wewnętrznego (Biblioteka Trenera).
7. Zapewniliśmy odpowiedni sprzęt sportowy dostosowane do charakteru zajęć, wieku i poziomu uczestników oraz środki sanitarne przeciw COVID-19.
8. Zaktualizowaliśmy stronę internetową Krakowskiego Klubu OYAMA: www.oyama-krakow.pl , na której prezentujemy serwis, dotyczący realizowanego programu, z emisją bieżących komunikatów, filmów, artykułów i innych ważnych informacji, Ww. serwis jest dostosowany do zmieniającej się sytuacji epidemicznej, a co za tym idzie, trybów pracy: stacjonarnej, zdalnej lub mieszanej (hybrydowej).
9. Na stronie internetowej Klubu: obok logo Miasta Krakowa, loga „Kraków kierunek sport” i loga naszego programu zamieściliśmy także nowe logo: „KRAKÓW W FORMIE”.
10. Z myślą o wakacjach, zakończyliśmy planowy nabór na 31. Krakowski Obóz Oyama Karate „Sport przeciw wykluczeniom” w Jarosławcu nad morzem, który odbędzie się w dniach 18-30 lipca 2021 r. z limitowanym udziałem do 80 uczniów. Sfinalizowaliśmy też organizację drugiego letniego Obozu Oyama Karate z programem „Sport przeciw wykluczeniom” w Jastrzębiej Górze nad Bałtykiem, który planowany jest w dniach 13-26 lipca 2021 r. z udziałem ok.30-40 uczniów.

III Harmonogram realizacji projektu

1. Dnia 22.02.2021 powołaliśmy miejski ośrodek koordynacji programu w Krakowie oraz tematycznych i klubowych koordynatorów programu na terenie miasta.
2. Dnia 22.02.2021 zatrudniliśmy osoby posiadające kwalifikacje do prowadzenia zajęć programu.
3. Przeprowadziliśmy szkolenie dla koordynatorów, trenerów i instruktorów programu. Opracowaliśmy konspekt pn. „Scenariusze 2021”, w ramach Biblioteki Trenera, zawierający wewnętrzne materiały szkoleniowe do prowadzenia zajęć z uczniami.
4. W dniach od 22.02 do 26.03.2021 prowadziliśmy zajęcia stacjonarne w 15. szkołach.
5. W dniach od 29.03 do 16.04.2021 (z przerwą wielkanocną), zgodnie z decyzją władz nadrzędnych, prowadziliśmy zajęcia w trybie zdalnym.
6. Od dnia 19.04.2021 do 30.04 prowadziliśmy planowe zajęcia stacjonarne oraz zdalne, dostosowane do sytuacji epidemicznej i potrzeb naszych uczniów.

IV Harmonogram realizacji zajęć stałych programu

/od 22 lutego do 30 kwietnia 2021 roku/

RODZAJ I ADRES OBIEKTU	TERMINY
Sala gimnastyczna SP nr 92, 31-814 Kraków, os. Strusia 19	Wtorek, Czwartek: 17.00-18.00
Sala gimnastyczna SP nr 107, 31-216 Kraków, ul. Zdrowa 6	Wtorek, Czwartek: 17.15-18.15
Sala gimnastyczna SP nr 113, 31-328 Kraków, ul. Stachiewicza 33	Poniedziałek, Środa: 18.00-19.00
Sala gimnastyczna SP nr 18 31-559 Kraków, ul. Półkole 11	Poniedziałek, Środa: 18.00-19.00
Sala gimnastyczna, SP nr 130, 31-636 Kraków, os. Oświecenia 30	Poniedziałek, Środa: 18.00-19.00 Poniedziałek, Środa: 19.00-20.00 Piątek: 18.15-19.15
Sala gimnastyczna SP 91 31-935 Kraków, os. Handlowe 4	Poniedziałek, Środa 18.00-19.00
Sala gimnastyczna SP 88 31-972 Kraków, os. Szklane Domy 2	Wtorek, Czwartek: 18.00-19.00
Sala gimnastyczna, SP nr 129 31-722 Kraków, os. Na Wzgórzach 13a	Poniedziałek, Środa: 18.15-19.15
Sala gimnastyczna, SP nr 31 31-117 Kraków, ul. Prusa 18	Wtorek, Czwartek: 17.00-18.00
Sala gimnastyczna, SP nr 114 31-443 Kraków, ul. Łąkowa 31	Wtorek, Czwartek: 16.45-17.45
Sala gimnastyczna SP nr 55 30-629 Kraków, ul. Dobczycka 20	Wtorek, Czwartek: 16.30-17.30
Sala gimnastyczna SP nr 162 30-611 Kraków, ul. Stojałowskiego 31	Środa: 18.30-19.30 Piątek: 19.00-20.00
Sala gimnastyczna SP 148, 30-809 Kraków, ul. Żabia 20	Poniedziałek, Środa: 18.00-19.00
Sala gimnastyczna SP nr 26 30-503 Kraków, ul. I. Krasickiego 34	Wtorek Czwartek: 19.00-20.00
Sala gimnastyczna SP nr 40 30-385 Kraków, ul. Pszczelna 13	Wtorek, Czwartek: 18.30-19.30